

Samen sterk tegen leukemie



De **Stichting ME TO YOU** werd opgericht in 'Loving Memory' van Els Maes, lieve echtgenote en fiere mama van wie wij in juli 2013 afscheid moesten nemen. Drie lange jaren van haar jonge leven vocht zij samen met ons tegen de laffe ziekte die leukemie is. Zij verloor haar strijd, maar blijft vechten samen met jou!

Stichting ME TO YOU stelt zich tot doel mits het steunen van specifieke onderzoeksprojecten de verdere opmars van leukemie en aanverwante vormen van beenmergen- en bloedziekten tegen te gaan. Daarnaast zorgt zij voor publieksvoorlichting en voor het opzetten van projecten voor ondersteuning en aanvullende behandeling van leukemiepatiënten van alle leeftijden.

De kerngedachte van aanvullende behandelingen is wat het energetisch systeem wordt genoemd.

Een mens moet blijven functioneren en dat hangt niet enkel af van het lichamelijk in orde zijn.

We moeten het ruimer bekijken dan de klassieke geneeskunde. Het is niet het één of het ander.

'Samen sterk'.

Via aanvullende behandelingen wil onze **Stichting ME TO YOU** haar steentje bijdragen en ervoor zorgen dat patiënten en hun directe omgeving psychisch sterker staan tegenover de last van de diagnose, de ziekte, de behandeling en alle mogelijke fysieke en andere nevenwerkingen ervan.

Wij geloven sterk in de kracht van de geest als element in het genezingsproces. Het gaat om het geloof in genezing, het vechten tegen de ziekte, het optimisme. Hoop is essentieel. En hoop kan je vinden bij anderen.

'Samen sterk'.

Meer info kan je vinden op www.stichtingmetoyou.be





Aanraken met aandacht, een energieboost !

Leukemie is een ingrijpende ziekte. Tijdens het intensieve proces van onderzoek, diagnose en behandeling staat de wereld op zijn kop met angst, onzekerheid en verdriet als gevolg. De ziekte neemt bezit van je lichaam en de behandeling met chemotherapie, bestraling laat zijn sporen na zowel lichamelijk als geestelijk. Je ziekte heeft een grote impact op je dagelijkse leven, maar ook op de beleving van je eigen lichaam. Je voelt je verraden door je eigen lichaam. Leukemie heeft dus zowel een fysieke, sociale als emotionele impact. Alle aandacht wordt gevestigd op de ziekte en minder op jou als mens. Aanraking is er vaak alleen nog maar vanuit medische handelingen. Diverse studies tonen aan dat een massage een ideale ondersteuning is tijdens het traject als patiënt en bijdraagt tot het herstellen van de balans tussen lichaam en geest. Massage biedt geen genezing maar ontspant, kan pijnstillend werken en ondersteunt in je herstel ... Klachten als misselijkheid, vermoeidheid, slapeloosheid, angst en stress kunnen verminderen. Het verbetert je levenskwaliteit. Je krijgt opnieuw contact met je eigen lichaam.

Ontspanning en je weer mens voelen, dat is wat onze massage jou biedt. Een aanraking met aandacht. Dat is wat **Stichting ME TO YOU** jou biedt!

1 namiddag in de week kan je genieten van een verenzorgmassage naar keuze.

Reserveren kan via je verpleegkundige.

- **Shiatsu (drukpuntmassage):** een energetische massage die ontspannend werkt. Deze massage wordt op de kledij toegepast waarbij een comfortabele druk wordt uitgeoefend op drukpunten thv de rug- en nekspieren.
- **Gezichtsmassage:** optimale relaxatie.
- **Rug- & nekmassage:** een deugddoende massage ter relaxatie van de spieren.
- **Beenmassage:** een ontspannende massage met olie om de vermoeidheid te verdrijven.

Overleg vooraf steeds even met uw behandelend arts en verpleegkundig team.

Ism dienst hematologie van AZ Delta

